



ULRIKE KONRAD
praxis für physiotherapie

Physioenergetik

Warum/Ziel

Die Physioenergetik ist eine **diagnostische kinesiologische Methode**. Im Gegensatz zur Kinesiologie werden dabei allerdings nicht Muskeltests benutzt, sondern der **Armlängenreflex nach Van Assche**, um die Reaktionen des Organismus auf verschiedenste Reize zu beurteilen.

Die Physioenergetik dient im primären Sinne der **Diagnose von indifferenten Beschwerden und deren Ursachen**.

Ähnlich wie bei der Kinesiologie werden über verschiedene Tests, Vortests und Kontrollen Störungen und Disbalancen aufgespürt und die entsprechenden Therapien zur Auflösung dieser Störungen festgelegt.

Die Korrekturmöglichkeiten reichen dann von **Medikamentierungen aus der Schulmedizin, Homöopathie oder der traditionellen chinesischen Gesundheitslehre über Ernährung, Massage, Klänge und Farben, Essenzen, Affirmationen bis hin zu Bewegungsübungen**, die aus Erkenntnissen der modernen Gehirnforschung entwickelt wurden.

Wie/Therapie

Nehmen Sie zum Beispiel das Symptom "Oberbauchbeschwerden" an. Hier ist es möglich, durch Berühren verschiedener Testzonen eine Differentialdiagnose zu treffen. Das Organ, das einen positiven Armlängenreflex ergibt, ist das betroffene Organ. Nun kann man direkt bestimmte Medikamente austesten, die erfahrungsgemäß zur Therapie in Frage kommen. Das Mittel, das den Armlängenreflex wieder in die Neutralstellung bringt, wäre das Passende.

Diese Mittel können grundsätzlich schulmedizinische Mittel, Phytotherapeutika oder homöopathische Mittel sein, aber auch **ayurvedische oder chinesische Heilkräuter**.

Wann/Indikation

- **Stress** und dessen Folgeerscheinungen
- **Psychosomatische Krankheitsbilder**
- **Schmerzzustände**, Migräne, Rheuma, Schulter- und Rückenbeschwerden
- **Muskelverspannungen**
- **Verdauungsbeschwerden**
- uvm.